

## がん患者サポートアプリ「ハカルテ」をリリース

京都大学医学部附属病院産科婦人科（以下、京大病院産科婦人科）の山口講師、万代昌紀教授、東山希実医師らの研究グループは、株式会社 DUMSCO（所在地：東京都港区、代表取締役 CEO 西池成資、以下 DUMSCO）との共同研究により開発したがん患者サポートアプリ（臨床研究用）を一般ユーザー向けアプリに改修し、「ハカルテ」としてリリースしました。

**がん患者サポートアプリ**



# ハカルテ

自分を測る、  
治療生活が変わる



 **KU:IP** 京都大学・京大病院と共同研究により開発

アプリストア URL :

OS: <https://apps.apple.com/app/%E3%83%8F%E3%82%AB%E3%83%AB%E3%83%86/id6470423741>

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hakarute.user.android>

公式サイト URL : <https://hakarute.com/>

「ハカルテ」はスマホで簡単に体調を測定・記録でき、がん患者が医療者に心身の状態を伝える手助けをするアプリです。

がん患者が自分の状態を知り、より主体的に治療やケアを受けられるようサポートすることで、がん患者の自己効力感を高め、QOL（生活の質）向上に寄与します。

京大病院産科婦人科が DUMSCO との共同研究により医学研究用アプリ「ハカルテリサーチ」を開発し、京大病院産科婦人科をはじめとする全国の医療機関において臨床試験を行ってまいりましたが、研究の場のみならず、より多くの方のがん治療に寄与していくことを目的

に、この度一般ユーザー向けアプリへと改修し、「ハカルテ」としてリリースいたしました。

## ■ 1. アプリで手軽に「測る」

体調が優れないときでも、簡単な操作で日々の症状や体調を測定・記録でき、自分の状態が分かります。

また、スマホのカメラで心拍変動を測定することで、治療中の心身の状態を可視化できます。



## ■ 2. 適切な治療に「つなげる」

記録した内容をもとに分かりやすいグラフが自動で作成され、体調の変化を振り返ることができ、医療者への相談の際にも活用できます。

また、医療者への相談のしかたや受診のアドバイスを提供し、医療者とのスムーズなコミュニケーションを助けます。

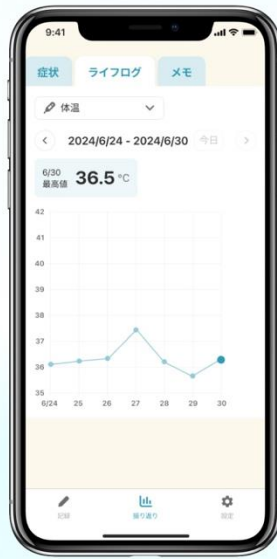
さらに、気軽に医療者に相談できるチャット機能により、治療生活で困っていることをサポートする機能を後日追加予定です。

※アドバイスおよびチャット機能は今後追加リリース予定

✓ 症状を振り返る



✓ ライフログを振り返る



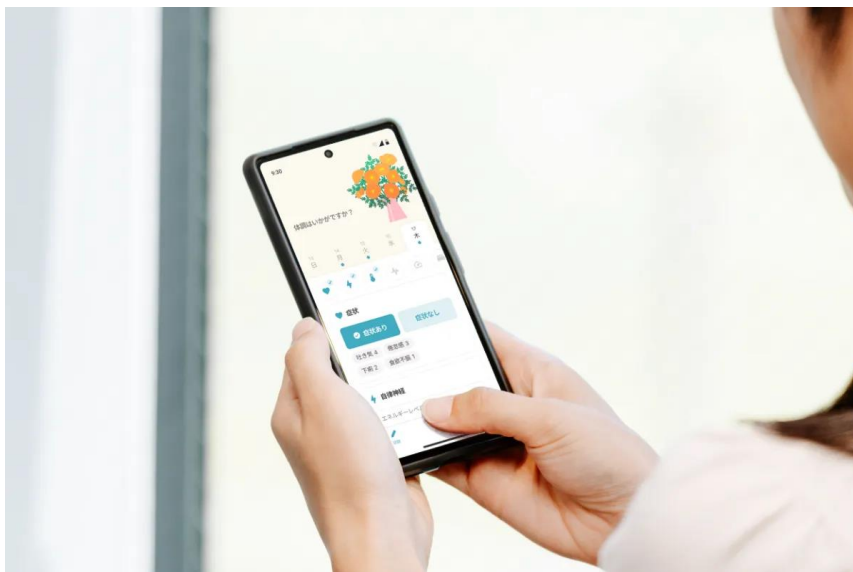
✓ メモを振り返る



記録を可視化し体調の変化を振り返ることで、**治療生活や医療者とのコミュニケーション**に役立てられます。

### ■ 3. がんと闘う「背中を押す」

自分の心身の状態について、医療者にも伝わりやすい形式で記録することができ、医療者との円滑なコミュニケーションをサポートします。主体的な治療生活をサポートすることで「治療が自分の手の中にある」と感じられるようになり、がん患者の自己効力感を高めます。



### ■ ハカルテ開発の背景 1：医療の進歩に伴うがん治療の変化

近年のがん治療は、長期の入院はせずに定期的（化学療法の場合は数週間に一度ほど、放射線療法の場合は連日のケースが多い）に通院し、外来で治療を行う形式が一般的です。しかし、治療期間のほとんどを自宅で生活しながら過ごす患者にとっては、体調の変化や治療の副作用について、すぐに医療者に相談できないという不安と隣り合わせでもあります。

「ハカルテ」は、患者が自分のスマホで日々の体調やライフログ\*1を記録し、診察前に体調記録やメモを確認することで、前回の治療以降の体調変化や質問事項を伝えやすくし、主体的な治療をサポートします。

### ■ハカルテ開発の背景2：がん治療における患者のQOL維持・向上の重要性

多くのがん患者は、がんと診断されることや治療の副作用などにより、心身ともに大きな負担を感じ、QOLが著しく低下することがわかっています。

また、QOLの低下が治療の中断につながることも少なくなく、治療を完遂するためにはQOLの管理が重要となっています。海外では、QOLを管理することにより治療成績が上がったという報告\*2もあります。

そういった背景もあり、近年はがんを治すことだけでなく、がん患者の不安を取り除き、QOLを維持・向上することの重要性が叫ばれています。

しかし、限られた診療時間の中で、医療者が十分に患者のQOLに配慮した対応をすることは難しく、がん治療における課題の一つとなっています。

「ハカルテ」は症状やライフログのデータによって心身の状態を可視化することで、がん患者のQOLを客観的に評価し、短い診療時間のなかでも医療者と患者が円滑にコミュニケーションを取れるようサポートします。

### ■ハカルテ開発の背景3：がん患者の体調記録の重要性

様々な研究で、医師は患者の訴えを過小評価していると報告されています。

特に、心理面や社会面についてその傾向が強く、症状では痛みやしびれ、だるさ、不眠等について、医師が患者の訴えを過小評価したり、実態を捉えにくかったりすると言われてます。\*3

患者がよりよい治療を受けるためにも、自分の症状とその程度について記録したものを主治医に見せて、心身の状態を正しく理解してもらうことが重要です。

\*1 ライフログ (lifelog) : 人間の活動 (life) の記録 (log) のことで、日本語訳すると生活記録と訳される。ハカルテで記録できるライフログは、心拍変動・歩数・睡眠・気分など。

\*2 Basch E, Deal AM, Dueck AC, et al. Overall Survival Results of a Trial Assessing Patient-Reported Outcomes for Symptom Monitoring During Routine Cancer Treatment. JAMA. 2017 ; 318 (2) : 197-198.

\*3 Basch E. The missing voice of patients in drug-safety reporting. N Engl J Med. 2010 Mar 11;362(10):865-9.

## ■監修者のコメント



万代 昌紀 先生（京都大学医学部附属病院 産科婦人科 教授／日本産科婦人科学会 副理事長）

がんの治療が進歩するにつれて、治療を続けつつ生活しておられる患者さん、治療が終わった後の患者さんといった、「がんとともに生きる」方が増えています。これまで、がんを治療することだけをめざしていた医療も、これからは患者さんのさまざまな問題にとともに取り組み、サポートする医療に変わりつつあります。われわれが共同開発しているハカルテはアプリを使ってがん患者さんの日常生活をサポートし医師につなげるための新しい試みです。がん治療の専門家の視点もしっかり入ったハカルテが、患者さんに寄り添い、治療や日常生活に前向きに取り組むための、がん治療のパートナーになることを期待します。



山口 建 先生（京都大学医学部附属病院 産科婦人科 講師）

京都大学婦人科学産科学では、がん患者さんの病気を治すだけでなく生活の質（QOL）も良くしたいという願いから QOL の研究を始めました。その中で医師は患者さんの症状、気持ちを十分にわかっていないことを知りました。研究の中で株式会社 DUMSCO と出会い、この

アプリを作ることができました。患者さんファーストのアプリを目指して開発を続けたいと思います。患者さんに使ってもらい、育てていただきたいと思います。



東山 希実 先生（京都大学医学部附属病院 産科婦人科）

痺れ、不眠、疲労感、抑鬱など QOL を低下させる症状は、重症度の共有が難しく、医療者は過小評価しがちだと報告されています。ハカルテを使うことで、医療者が症状の重症度を詳細に理解でき、適格なサポर्टティブケアが提供できると考えています。また、患者さんも体調を毎日チェックすることで、異変に早く気付ける可能性があります。ハカルテには患者さんと医師をつなぎ、がん治療を共に伴走してくれることを期待しています。

#### ■株式会社 DUMSCO について

「持続可能なパフォーマンスをデザインする」をミッションに、データ分析とテクノロジーで課題を解決するべくサービス開発や企業向け生産性向上コンサルティングを提供しています。

ハカルテ事業にとどまらず、ストレス測定・セルフコンディショニングアプリで累計 300 万 DL を突破した「ストレススキャン」「ANBAI」、ポラ化成工業と共同開発している熱中症リスク判定 AI カメラ「カオカラ」など、さまざまな事業を展開しています。

#### 【会社概要】

社名：株式会社 DUMSCO

本社所在地：東京都港区麻布台 1 丁目 11-10 日総第 22 ビル 9F

代表取締役：西池 成資

事業内容：ヘルスケア・HR テック系サービス開発提供

#### 本リリースに関する取材・お問い合わせ先

京都大学医学部附属病院産科婦人科 山口 建

Email：[soulken@kuhp.kyoto-u.ac.jp](mailto:soulken@kuhp.kyoto-u.ac.jp)

株式会社 DUMSCO ハカルテ広報

Email：[hakarute@dumsco.com](mailto:hakarute@dumsco.com)

公式サイト URL：<https://hakarute.com/>

note : <https://note.com/hakarute>

Instagram : <https://www.instagram.com/hakarute/>

X : <https://x.com/hakarute>