

月経随伴症状（月経痛、月経前の症状）や更年期症状でお悩みの方へ

あなたの問題を解決する安全で有効な治療法として、女性ホルモン・エストロゲンを含むホルモン剤の治療（低用量ピル OC、低用量エストロゲン・プロゲスチン配合剤 LEP、女性ホルモン補充療法 HRT）が適しているか、あるいは他の治療法を選ぶ方がよいかを判断するためのご質問です。

実際にどのような治療を行うかは、あなたのご希望をよくお聞きした上でご提案いたします。

ご質問用紙は **2枚**あります。該当する口に✓を入れ、下線部空欄にもご記入をお願いします。

- ホルモン療法に対する現在のあなたのお気持ち
興味がある、問題がなければ試みたい 説明を聞いてから考えたい 抵抗がある、嫌だ
家族や友人が反対している その他（_____）

- 身長_____cm 体重_____kg 血圧_____/_____mmHg（測定してお待ちください）
 <BMI _____：こちらで計算します>

- 今までに OC または LEP を服用したり、ホルモン補充療法（無月経の治療、更年期の治療）を受けたりしたことはありますか？ はい いいえ
 「はい」の場合、
 それは何というお薬ですか？ （_____）
 それでアレルギー症状（呼吸困難、じんま疹、かゆみ、湿疹・発疹など）が現れたことはありますか？ はい いいえ
 その他の不快な症状はありましたか？ はい（症状：_____） いいえ

- その他の薬を使用してアレルギー症状が現れたことはありますか？ はい いいえ
 「はい」の場合 それは何というお薬ですか？ （_____）

- 最後に月経があったのはいつ（あるいは何歳の時）ですか？ （20____年____月____日から、____歳）
- 現在、不正性器出血（膣からの月経以外の不規則な出血）がありますか？ はい いいえ
- 現在、妊娠中または妊娠している可能性がありますか？ はい いいえ
- 現在、授乳中ですか？ はい いいえ
- 現在、出産後 4 週以内ですか？ はい いいえ
- 現在、妊娠を希望していますか？ はい いいえ
- 喫煙しますか？ はい（1 日____本、喫煙年数____年） いいえ

- 今までに下記のような血栓症*や脳出血にかかったことがありますか？ はい いいえ
*血栓症とは「血管内に血の塊（血栓）が詰まる疾患で、医療機関での早急な対応が必要です。具体的には
 静脈血栓症：深部静脈血栓症・肺塞栓症（いわゆるエコノミークラス症候群）、血栓性静脈炎
 動脈血栓症：冠動脈疾患（心筋梗塞・狭心症）、脳血管障害（脳梗塞） などで

- 生まれつき血が固まりやすい、あるいは血栓性素因があるといわれたことがありますか？ はい いいえ

③【ホルモン療法開始前チェックシート】2枚目

- 現在、ふくらはぎの痛み、むくみ、突然の息切れ、胸の痛み、激しい頭痛、失神、目のかすみ、舌のもつれなどがありますか？ □はい □いいえ
- 片頭痛やまだ診断を受けていない激しい頭痛がありますか？ □はい □いいえ
「はい」の場合、
その前兆として、目がチカチカしたり、かすんだりしたことがありますか？ □はい □いいえ
- 今までに以下の病気といわれたことがありますか？ 該当するものに✓を入れてください
□子宮頸がん □子宮体がん □卵巣がん □子宮肉腫 □子宮筋腫 □子宮腺筋症 □子宮内膜症
□乳がん □高血圧 □糖尿病 □脂質異常症（高脂血症）
□腎障害 □肝障害 □肝腫瘍 □胆のう疾患（胆石症、胆嚢炎など） □心臓弁膜症
□全身性エリテマトーデス（SLE） □抗リン脂質抗体症候群
□ポルフィリン症 □てんかん □テタニー □クローン病 □潰瘍性大腸炎 □耳硬化症**
**中耳にある小さな骨が動きにくくなる病気で難聴の原因にもなります
□その他の入院や手術などを要する病気、慢性疾患など（_____）
- 子宮を摘出する手術を受けましたか？ □はい □いいえ
- 流産・死産を繰り返したことがありますか？ □はい □いいえ
- 妊娠中に妊娠高血圧症候群、あるいは妊娠中毒症と言われたことがありますか？ □はい □いいえ
- 妊娠中に黄疸、持続的なかゆみ、ヘルペスを発症したことがありますか？ □はい □いいえ
- 最近、生活や運動について制限されるなど、医師から「安静」の指示を受けたことがありますか？ □はい □いいえ
- 過去2週間以内に大きな手術を受けましたか？また、今後4週間以内に手術の予定がありますか？ □はい □いいえ
- ご家族に血栓症にかかったことのある方はいますか？ □はい □いいえ
- ご家族に乳がんにかかったことのある方はいますか？ □はい □いいえ
- その他、自分の心と身体のこと、あるいはピル（OC）、低用量エストロゲン-プロゲステロン（LEP）製剤、女性ホルモン補充療法（HRT）について心配なことや知りたいことなどがあればご記入ください。診察室でお話しくださっても結構です。